

# LA LETTRE DU SDJES 60

*Le bulletin d'information du Service Départemental à la Jeunesse,  
à l'Engagement et aux Sports de l'Oise*

DSDEN Oise © AC Brumont



## DANS CE NUMÉRO :

- **Protoxyde d'azote**, campagne régionale d'alerte
- **HandiGuide**, le sport inclusif en un clic
- **VSS, l'outil du SDJES 60** pour protéger
- **Actu 60**, temps forts de l'engagement

Sans oublier l'**Actu Flash**.








## ÉDITO

**Par Laurence Sauvez,**  
cheffe de service,  
conseillère du DASEN.

## AGENDA



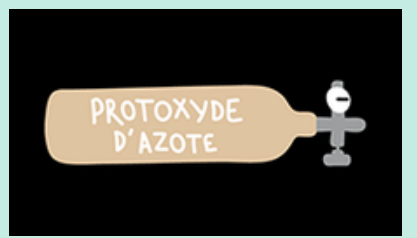
-  **3 juin**  
**Journée mondiale du vélo**
-  **12 juin**  
**journée nationale du Service civique**
-  **23 juin**  
**Journée olympique et paralympique**
-  **25 juin**  
**Journée handivalide**  
de 10h - 18 H au Complexe Marie Curie de  
Nogent-Sur-Oise
-  **6 novembre 2026**  
**Salon Entr'Asso** "Financements, ressources  
et outils" salle Pommery à Clermont

Ce dixième numéro de la Lettre du SDJES 60 met en lumière la diversité des actions conduites au service de la jeunesse, de l'engagement, du sport et de la vie associative dans notre département.

Il aborde plusieurs enjeux majeurs : prévention des conduites à risque avec la campagne régionale autour du protoxyde d'azote, développement du sport inclusif grâce au HandiGuide des Sports, ou encore lutte contre les violences sexistes et sexuelles à travers un nouvel outil départemental de sensibilisation destiné aux jeunes.

Ce numéro valorise également l'engagement collectif qui anime notre territoire : mobilisation des volontaires en Service Civique, dynamique du réseau Guid'Asso et soutien à la vie associative.

Je remercie l'ensemble des partenaires, professionnels, bénévoles et agents engagés au quotidien aux côtés des publics que nous accompagnons et vous souhaite une excellente lecture.



# CAMPAGNE RÉGIONALE “ LE PROTO, C’EST TROP RISQUÉ D’EN RIRE ”

Face à la progression de la consommation de protoxyde d'azote chez les jeunes, l'Agence régionale de santé Hauts-de-France relance sa campagne de prévention. Le SDJES de l'Oise invite l'ensemble des acteurs en contact avec les jeunes à relayer la campagne et à s'en saisir comme support de prévention. À noter : en parallèle, la Sécurité routière mène une campagne nationale de sensibilisation aux dangers du protoxyde d'azote au volant « on passe vite du rire aux drames »

## Une consommation particulièrement répandue chez les jeunes

Le protoxyde d'azote est principalement consommé par les adolescents et jeunes adultes.

En 2022 :

- 14 % des 18-24 ans l'avaient déjà expérimenté ;
- Plus de 3 % en avaient consommé dans l'année ;
- 10 % des signalements 2023 concernaient des mineurs.

Les usages observés sont de **plus en plus fréquents, prolongés** et à **fortes doses**.

## Les objectifs de la campagne

- Mieux informer les jeunes et leur entourage sur les risques liés à la consommation de protoxyde d'azote ;
- Réduire la banalisation de son usage ;
- Faciliter le recours aux professionnels lorsque la consommation devient préoccupante.

## Des supports adaptés

Pour renforcer son impact, la campagne s'appuie sur :

- Trois **spots audio** immersifs, diffusés sur les réseaux. Ils mettent en scène des situations de consommation en milieu festif, intime et sportif : un malaise lors d'une fête et l'appel au Samu, une panne sexuelle lors d'un « date », la paralysie d'un sportif addict.
- Une **vidéo de sensibilisation** réalisée par le journaliste, animateur de télévision et vulgarisateur scientifique **Jamy Gourmaud et** diffusée sur les réseaux ;
- Un site internet dédié [parlons-proto.fr](http://parlons-proto.fr) qui contient les supports évoqués ci-dessus, un **vrai/faux** sur les idées reçues concernant ce gaz, des **ressources d'accompagnement**, notamment la liste et les coordonnées des lieux où les consommateurs et/ou leur entourage peuvent se rendre pour une écoute ou une prise en charge, et enfin des **outils de communication** à destination des partenaires (affiches, brochures, bannières web, visuels réseaux sociaux).

## Le saviez-vous ?

- Gaz d'usage courant en cuisine (siphon de chantilly), en médecine ou dans l'industrie, le protoxyde d'azote fait aujourd'hui l'objet de détournements à des fins récréatives. Inhalé via un ballon après transfert depuis une cartouche ou une bonbonne, il est également connu sous les noms de "proto", "gaz hilarant", "ballon" ou "N<sub>2</sub>O". Sa vente aux mineurs est **interdite depuis 2021**.
- Le nombre de signalements liés au protoxyde d'azote a été **multiplié par 3** entre 2020 et 2023.
- Plus de 80 % des signalements font état de **troubles neurologiques**.
- Une consommation répétée peut entraîner perte de sensibilité, difficultés à marcher, paralysie, thromboses, hallucinations, dépendance.

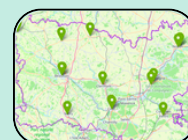
Source : Santé publique France / ANSM / Anses – Données 2023



## Besoin d'appui ?

Le site [parlonsproto.fr](http://parlonsproto.fr) centralise les principales ressources utiles pour les jeunes, leurs proches et les professionnels :

- Trouver un accompagnement dans l'Oise
  - Contacter Drogues Info Service
- ☎ **0 800 23 13 13**  
 🌐 [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)



# HANDIGUIDE DES SPORTS, RENDRE VISIBLE L'OFFRE PARASPORTIVE DANS L'OISE



*L'accès au sport est un droit pour toutes et tous. Pourtant, un écart persiste entre aspiration et pratique : si 90 % des personnes en situation de handicap considèrent le sport comme essentiel ou important, seules 47 % pratiquent régulièrement une activité physique. Permettre à chaque personne en situation de handicap d'identifier facilement une structure sportive adaptée près de chez elle : tel est l'objectif du HandiGuide des Sports, plateforme nationale de référence portée par le ministère chargé des Sports.*

## Faire référencer sa structure

Parmi les freins identifiés à la pratique d'un sport, 25% des personnes en situation de handicap pointent le manque d'information sur les structures adaptées. C'est pour pallier ce manque que le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative a entièrement modernisé son HandiGuide.

Pour y être référencées, les structures doivent satisfaire à **trois exigences** garantissant la qualité de l'accueil proposé :

- disposer d'un encadrement assuré par des bénévoles ou professionnels formés ;
- proposer une pratique effectivement accessible aux personnes en situation de handicap ;
- assurer une fréquence de pratique régulière permettant un réel parcours de progression.

Le SDJES de l'Oise invite l'ensemble des comités sportifs départementaux, clubs et associations accueillant — ou souhaitant accueillir — des personnes en situation de handicap à se référencer. L'inscription est **simple, gratuite et essentielle**.

## Les bénéfices du référencement

- Gagner en **visibilité** en apparaissant dans les recherches des familles, établissements spécialisés, collectivités et professionnels de l'accompagnement ;
- **Valoriser ses engagements** en mettant en lumière les actions conduites en faveur de l'inclusion et de l'accessibilité ;
- **Développer son activité** en facilitant l'orientation de nouveaux pratiquants vers la structure ;

Contribuer à une **cartographie** départementale fiable permettant de mieux identifier l'offre existante et les besoins du territoire.



## Une dynamique en forte progression

Le HandiGuide des Sports confirme sa montée en puissance au niveau national.



En Hauts-de-France, **349 structures** sont actuellement référencées sur le HandiGuide des Sports, soit 5,95 % de l'offre nationale. Ce volume place la région dans une position intermédiaire au niveau national, derrière les territoires les plus densément dotés comme l'Île-de-France, la Nouvelle-Aquitaine ou l'Occitanie. Avec **16 % de l'offre régionale**, l'Oise se place derrière le Nord (40 %) et le Pas-de-Calais (24 %), mais devant la Somme (11 %) et l'Aisne (9 %).

**Source** : Centre d'Expertise Sport Handicaps - Bilan HandiGuide des Sports - Données 2025

**Pour aller plus loin :**

♦ [Plateforme HandiGuide des Sports](#)

♦ **Le 25 juin 2026**, rendez-vous au complexe Marie Curie de **Nogent-sur-Oise** pour la **Journée Handivalide** ! Initiations, démonstrations et rencontres autour de plus de 25 sports accessibles à tous les handicaps. Un événement organisé par le **Comité départemental handisport Oise**.

# UN NOUVEL OUTIL DÉPARTEMENTAL DE PRÉVENTION DES VSS



Afin d'accompagner les **professionnels de l'animation** dans leurs actions de prévention des violences sexistes et sexuelles (VSS) auprès des jeunes, le SDJES de l'Oise a conçu une animation de sensibilisation dédiée aux **11/14 ans**. Pensée comme un parcours, cette animation est présentée dans un **livret pédagogique** complet regroupant l'ensemble des ressources nécessaires à sa mise en œuvre

## Pourquoi cet outil ?

Les violences sexistes et sexuelles touchent les jeunes bien plus précocement qu'on ne le pense. En France, près d'une collégienne déclare avoir subi au moins une violence sexuelle au cours de l'année scolaire. Par ailleurs, 160 000 enfants sont victimes chaque année de violences sexuelles en France, soit environ **un enfant toutes les trois minutes**. Face à ces **données préoccupantes**, protéger les enfants contre toutes formes de violences est un impératif qui s'impose à tous, et en particulier aux structures qui accueillent des mineurs. Cette protection est un droit garanti par l'**article 19 de la Convention Internationale des droits de l'enfant** (CIDE).

## Un outil complémentaire à l'existant

Ce parcours s'inscrit en complémentarité des dispositifs déjà existants. Il ne se substitue ni aux ressources nationales, comme le kit **SELMA**, conçu pour former les professionnels des accueils collectifs de mineurs, ni aux actions conduites par l'Éducation nationale dans le cadre de l'**EVARS** (éducation à la vie affective, relationnelle et à la sexualité), ni à l'**exposition VSS portée par le SDJES 60** à destination des publics majeurs. Il vient au contraire renforcer ces démarches en proposant un support **directement destiné à l'animation auprès des 11/14 ans**, dans une logique de prévention primaire, de développement des repères et de sensibilisation active.

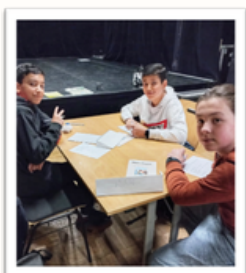
## Un parcours structuré, sécurisé et interactif

Conçu pour des **groupes de 6 à 12 jeunes**, le parcours se déroule sur environ **deux heures** et s'appuie sur une pédagogie active favorisant la participation. Structuré comme un cheminement symbolique, il alterne échanges, mises en situation, photolangage et outils visuels afin d'aborder progressivement les notions de consentement, de respect, de violences invisibles, de pression ou encore de posture de témoin. L'animation conduit progressivement les jeunes du repérage des idées reçues et des différentes formes de violences à la compréhension des mécanismes d'emprise et au développement des réflexes de protection et d'aide. Le livret pédagogique de **47 pages** regroupe l'ensemble des ressources nécessaires à la mise en œuvre du parcours ainsi que des propositions de prolongements pédagogiques.



Les 5 étapes du parcours

## Testé pour vous à la Manekine



Avant son déploiement départemental, le parcours a fait l'objet d'une **première expérimentation** en avril 2026 à La Manekine, auprès d'un groupe de jeunes de 11 à 13 ans. Cette phase test a permis de confirmer la pertinence du dispositif et l'intérêt de son format participatif. Le livret pédagogique peut être transmis **sur simple demande** auprès du SDJES de l'Oise.

Pour aller plus loin :

- [Ressources et outils pour lutter contre les VSS](#)
- **Contact SDJES 60** : [anne-claude.brumont@ac-amiens.fr](mailto:anne-claude.brumont@ac-amiens.fr)



# TEMPS FORTS DU RÉSEAU ET DE L'ENGAGEMENT

Au cours du printemps, le SDJES de l'Oise a accompagné plusieurs temps forts dédiés à l'engagement, à la vie associative et à la jeunesse. Retour sur deux rendez-vous ayant rassemblé acteurs du territoire, bénévoles, professionnels et jeunes engagés autour de valeurs communes de coopération, de solidarité et de citoyenneté.



## ◆ Une journée Service Civique sous le signe du collectif

Le 22 avril dernier, l'**Union Sportive de Pont-Sainte-Maxence** et le SDJES de l'Oise ont réuni, au stade Raymond Louchard, une **cinquantaine de jeunes volontaires** en Service Civique et de jeunes intéressés par le dispositif. Au programme : activités sportives, temps ludiques et échanges, avec un objectif partagé : favoriser la cohésion, créer du lien et valoriser l'engagement des jeunes sur le territoire.

Cette **troisième édition** confirme l'intérêt de ces temps collectifs, essentiels pour renforcer le sentiment d'appartenance et donner du sens aux parcours d'engagement.

Le SDJES remercie l'ensemble des partenaires mobilisés pour la réussite de cette journée, ainsi que les volontaires, véritables ambassadeurs du Service Civique au quotidien.

## ◆ Retour sur le séminaire départemental Guid'Asso 2026

Le 10 avril dernier, le SDJES de l'Oise a réuni les structures du réseau Guid'Asso à l'occasion du séminaire départemental consacré à l'**accompagnement de la vie associative**.

Cette journée a permis d'accueillir les nouveaux membres du réseau et de proposer plusieurs temps d'**échanges autour du bénévolat, des financements européens et des dynamiques territoriales**.

Ce temps fort a une nouvelle fois mis en lumière la richesse du réseau Guid'Asso et l'importance de ces espaces de coopération au service des associations du territoire.



Les membres du Réseau découvrant la fresque du bénévolat

# UN CONCENTRÉ D'INFORMATIONS POUR NE RIEN MANQUER

## ◆ Tous sentinelles pour les sports de nature

Erreur de balisage, obstacle dangereux, dépôt sauvage ou équipement dégradé : l'**application gratuite Suricate** permet aux pratiquants de sports de nature de signaler facilement les problèmes rencontrés sur le terrain. Développée par le **ministère chargé des Sports**, cette plateforme permet de géolocaliser un incident, d'ajouter une photo et de transmettre l'information aux gestionnaires concernés afin de contribuer à la **sécurité** et à la **préservation des espaces** de pratique.

Plus d'informations et téléchargement : [Suricate - Sentinelles des sports de nature](#)



## ◆ Le bénévolat dès 16 ans, c'est possible !

Avec la plateforme publique [JeVeuxAider.gouv.fr](#), les jeunes de 16 à 18 ans peuvent désormais accéder facilement à des missions de bénévolat partout en France. Solidarité, environnement, sport, culture, soutien scolaire ou protection animale : **plus de 4 000 missions** adaptées aux mineurs sont proposées. Portée par la DJEPVA, la plateforme permet de trouver une mission près de chez soi, ponctuelle ou régulière, selon ses centres d'intérêt et ses disponibilités. Depuis 2020, plus de 30 000 jeunes de moins de 18 ans ont déjà réalisé une mission de bénévolat via ce dispositif.

Plus d'informations : [JeVeuxAider.gouv.fr - Bénévolat dès 16 ans](#)



## Veille juridique

### Salles de sport en accès libre : un nouveau cadre au 1er mai 2026

L'arrêté du 4 février 2026 a modifié le règlement de sécurité des ERP afin d'encadrer l'ouverture des salles de sport en accès libre. À compter du 1er mai 2026, les établissements de 5e catégorie sans locaux à sommeil et situés en rez-de-chaussée pourront accueillir du public **sans surveillance physique uniquement sous deux conditions** : limiter la présence à 19 personnes maximum et respecter un cahier des charges national précisant les exigences de sécurité (alerte, secours, information des usagers, accès des secours, sécurité incendie...). La **déclaration** auprès du SDJES reste **obligatoire**. Une démarche simplifiée sera prochainement mise en ligne par le SDJES de l'Oise. Les exploitants concernés doivent donc vérifier sans délai la conformité de leur organisation afin d'éviter toute difficulté lors des contrôles. Cette évolution permet de sécuriser juridiquement le modèle économique des salles en accès autonome, tout en maintenant un haut niveau d'exigence en matière de protection du public.

## Le chiffre



C'est le nombre de **structures sportives de l'Oise** référencées sur **HandiGuide**.

Un chiffre encourageant, mais qui révèle encore une marge importante de progression pour mieux refléter la richesse de l'offre sportive inclusive du territoire.