



ACADÉMIE
D'AMIENS

Liberté
Égalité
Fraternité

Si tu te sens en situation de souffrance psychique

- Tu peux en parler à un adulte de confiance dans ton entourage ou de ton établissement.
- Tu peux aussi en parler à l'infirmier, à l'assistant de service social, au psychologue ou au médecin de l'Éducation nationale.
- En cas d'urgence, de risque suicidaire, alerte au plus vite oralement **un adulte de confiance** ou appelle le

3114

ÉCOUTE PROFESSIONNELLE
ET CONFIDENTIELLE

24h/24 – 7j/7

Numéro national de prévention du suicide

L'appel est gratuit.

Si tu es victime de violences (physiques, psychologiques, sexuelles...)

- Ne reste pas seul, tu peux en parler à un adulte de confiance, à l'infirmier ou à l'assistant de service social de ton établissement.
- Tu peux également trouver de l'aide en appelant le



Numéro national des enfants en danger.



Accessible sur le site 119 - www.allo119.gouv.fr