

# Santé et scolarisation d'un enfant

## Soins courants et règles d'hygiène

### 1) Soigner une plaie simple

Ne pas utiliser de **COTON** parce qu'il adhère à la plaie ni de produits désinfectants colorés

SE LAVER LES MAINS AU SAVON DE MARSEILLE



Mettre des gants à usage unique



Nettoyer les plaies de l'intérieur vers l'extérieur  
(savonner, rincer, sécher)



Appliquer une solution antiseptique hémoméline  
solution à 1% (ou chloréxidine) conditionnement en unidoses

### 2) Petit traumatisme sans plaie ni douleur importante

Placer un coussin réfrigérant protégé par un linge sur la zone douloureuse pendant 10 minutes maximum.  
Ne jamais mettre le coussin réfrigérant ou glaçons directement sur la peau.