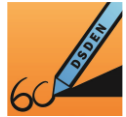


## **Santé et scolarisation d'un enfant**

Episodes de fortes chaleurs : urgences



**Référence** : Information du Ministère de l'Éducation nationale - 19/06/2017 -  
Recommandations aux directeurs d'école et chefs d'établissement pour prévenir les effets de  
la canicule

### **1. Signes d'alerte :**

- une grande faiblesse
- une grande fatigue
- des étourdissements, des vertiges, des troubles de la conscience
- des nausées, des vomissements, de la diarrhée
- des crampes musculaires
- une température corporelle élevée
- une soif et des maux de tête

### **2. Que faire en cas de coup de malaise dû à la chaleur :**

- Transporter la personne à l'ombre ou dans un endroit frais
- Asperger la personne d'eau fraîche
- Faire le plus possible de ventilation
- Donner de l'eau fraîche en petites quantités
- Sans amélioration, alerter le SAMU (15)

### **3. Signes d'alerte du coup de chaleur = situation grave**

- **Propos incohérents**
- **Instabilité ou perte d'équilibre**
- **Somnolence ou perte de connaissance**

**il faut agir rapidement et efficacement**  
**appeler immédiatement les secours médicalisés**

### **4. Que faire en cas de coup de chaleur, donner les premiers secours :**

- **Alerter le SAMU (15)**
- Transporter la personne **à l'ombre ou dans un endroit frais**
- prendre toutes les mesures pour que ses vêtements ne constituent pas une entrave à la baisse de sa température corporelle
- **Asperger la personne d'eau fraîche**
- Faire le plus possible de **ventilation**
- **Donner de l'eau fraîche en petites quantités** si la personne est consciente et peut boire

**des vêtements mouillés et ventilés rafraîchissent de manière efficace**