

# Santé et scolarisation d'un enfant

Santé, fortes chaleurs et canicule



## 1) Définition

La canicule est un épisode de fortes chaleurs qui répondent à 3 critères :

- La durée de l'épisode est de **3 jours au moins**
- Les températures maximales **dépassent le seuil de 34°C**
- Les températures minimales **ne descendent pas sous le seuil de 18°C**

Cela correspond aux niveaux d'alerte ORANGE (niveau 3) et ROUGE (niveau 4)

## 2) Conséquences

L'organisme ne peut pas récupérer physiquement de la chaleur

Il y a lieu de mettre en place des mesures préventives

1<sup>ère</sup> étape :

- L'organisme transpire davantage pour faire baisser la température du corps
- Il y a donc une perte d'eau plus importante

2<sup>ème</sup> étape :

- Le corps risque de ne plus pouvoir réguler sa température : elle augmente
- Il y a un risque de **déshydratation**
- Il y a des **signes d'alerte** évoquant une insolation

3<sup>ème</sup> étape :

- Il y a **décompensation**
- Apparition de **manifestations générales** ; c'est le **coup de chaleur = URGENCE VITALE**