

CHALLENGE D'ATHLÉTISME DU CONSEIL GÉNÉRAL DE L'OISE

LANCER SUR CIBLE

Famille : LANCER

Lancer d'adresse sur cible verticale ou horizontale

Epreuve : Lancer le plus précis possible : 6 lancers

Descriptif : 4 sortes de cibles peuvent être proposées : cerceau simple (1m de diamètre environ) ou cible aménagée (comme ci-dessous) en position verticale ou horizontale. Pour les cibles verticales, le centre est à une hauteur de 1,50 m environ. Les cibles sont placées entre 4 et 6 mètres d'une ligne de lancer.

Les CE2 sont placés à 4 m du centre de la cible. Les CM1 et CM2 sont placés à 6 m du centre de la cible.



Matériel : 6 balles de tennis, lattes, cerceau et frisbee.

Performance : On comptabilise le nombre de balles réussies.

Dispositif : Aire de lancer matérialisée à l'avant par : rubalise, petite haie entre 0,50 et 1 m

Sécurité : Seuls les enfants organisateurs sont autorisés à être dans la zone de lancer et près de la cible.

Prise en charge par les élèves, les différents rôles à tenir : 3 (aidés ou non d'adultes)

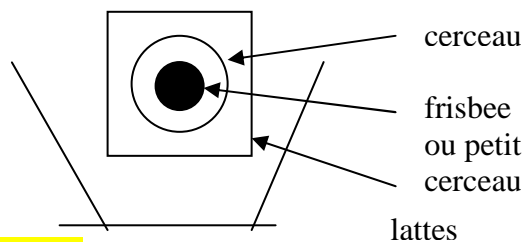
Le juge 1 : Il se place à la hauteur de la zone de lancer, il veille à ce que l'aire de lancer soit dégagée et autorise l'athlète à lancer

Le juge 2 : Il est placé près de la cible et annonce au secrétaire le nombre de balles gagnantes.

Le secrétaire : Il est placé près de la cible et du juge 2, note les résultats sur les feuilles de route.

SUR CIBLE AMENAGEE VERTICALE OU HORIZONTALE

6 balles de tennis



Nombre de balles dans :
- le frisbee
- le cerceau
- le carré de lattes

Observables :

- Eviter les torsions parasites du corps.
- Ne pas dépasser la limite de la zone d'élan.